

Утверждаю
Главный врач

 А. Н. Ташина
подпись Ф.И.О.

« 07 » февраль 2022 г

Утверждаю
Председатель профсоюзной
организации

 В. Н. Павлов
подпись Ф.И.О.

« 07 » февраль 2022 г

ПЛАН
корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
"Здоровье на рабочем месте"

Срок реализации программы: 01.02.2022- 31.12.2022

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	февраль 2022	Ангарская 114а	Алексеева ВВ	
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	февраль 2022	Ангарская 114а	Алексеева ВВ	
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	февраль 2022	Ангарская 114а	Алексеева ВВ	
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания;	март 2022	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Чернявская ЕВ	

	- наличие комнаты отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов;				
2. Блок "Оцени риски своего здоровья"					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: филиал Ангарская 114а	март 2022	Ангарская 114а,	Осипов СА	
	филиал Metallургов 26а	март 2022	Metallургов 26а	Бренинг ИВ	
	АХО	март 2022	Ангарская, 116	Борисова ВВ	
	Склад	март 2022	Ангарская, 112	Чернявская	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования				
	филиал Ангарская 114а	март 2022	Ангарская 114а,	Осипов СА	
	филиал Metallургов 26а	март 2022	Metallургов 26а	Бренинг ИВ	
	АХО	март 2022	Ангарская, 116	Борисова ВВ	
	Склад	март 2022	Ангарская, 112	Чернявская ЕВ	
3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"					
3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле – здоровый дух!"	апрель	Ангарская 114а, Metallургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Байдиков АМ	
3.2	"Неделя физической активности"	апрель	Ангарская 114а, Metallургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Байдиков АМ	
3.3	Конкурс «Кто больше прошел шагов» с использованием шагомера	апрель	Ангарская 114а, Metallургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Осипов СА	

4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"

4.1	Акция «Месяц здорового питания» и т.д.	май	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Алексеева ВВ	
4.4.	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"				
4.4.1.	Анкетирование	июнь	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Алексеева ВВ	
4.4.2.	"Школа здорового питания"	июнь- август	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Алексеева ВВ	
4.5.	Проект "Игра на похудение": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с эндокринологом, диетологом	июнь- август	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Алексеева ВВ	

5. Блок "Дыши легко!"

5.1	Беседы Семинары Лектории	июнь- август	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116	Чернявская ЕВ	
-----	--------------------------------	--------------	--	---------------	--

			Ангарская, 112		
5.3.	<p>Проект "Время бросить курить":</p> <ul style="list-style-type: none"> - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости) 	июнь- август	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Чернявская ЕВ	
6. Блок "Управляй стрессом!"					
7.1	Беседы Семинары, тренинги	февраль- декабрь 2022	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Павловская ВН	
7. Блок "Pro Мужское здоровье"					
8.1.	Анкетирование (опросник на выявление симптомов дефицита тестостерона)	сентябрь – декабрь 2022	Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Бренинг ИВ	
8.2.	Анкетирование		Ангарская 114а, Металлургов 26а	Бренинг ИВ	

	(опросник по Международной шкале оценки простатических симптомов)		Ангарская, 116 Ангарская, 112		
8.3.	"Школа мужского здоровья"		Ангарская 114а, Металлургов 26а Ангарская, 116 Ангарская, 112	Бренинг ИВ	
8. Блок "Азбука здоровья"					
9.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	сентябрь- декабрь 2022		Алексеева ВВ	
9. Медицинские мероприятия					
10.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	февраль- декабрь 2022		Чернявская ЕВ	

❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте" Алексеева В.В. _____